

دانشنامه داروها با منشا گیاهی
تنظیم کننده رضاپوردست گردان میکروبیولوژیست



مطالب موجود در این کتاب

مقدمه
داروی آلیکوم
داروی التادین
داروی آلتیب
داروی آنتوم
داروی آنتی میگرن
داروی آفرودیت
داروس سی کلاس
داروی کالاندولا
داروی کارامین
داروی کارمیناتیف
داروی کراتاگوس
داروی درگلیس
داروی دیورتیک
داروی گارسین
داوی گریپ واتر
داروی هایپران
داروی منتول مایع

مقدمه

با ظهور داروهای شیمیایی و بیولوژیک، نقش و اهمیت گیاهان دارویی در تأمین سلامت بشر، در معرض فراموشی قرار گرفت. اما با گذشت زمان، استقبال از گیاهان دارویی با رشد قابل توجهی روبرو شده است.

به نظر می‌رسد مردم از یک سری نارسایی‌های طب مدرن خسته شده‌اند و به طور روزافزون به سمت داروهای گیاهی روی می‌آورند.

اصولاً زمانی که قانون ابن‌سینا را در غرب به آتش کشیدند و ادعا کردند شیمی، مولکول و فیزیولوژی را شناخته‌اند، طب به انحراف کشیده شد.

به طوری که هم‌اکنون طب مدرن توانایی حل بسیاری از مشکلات بشر را ندارد و طی سال‌های اخیر در کتب درسی به این موضوع اعتراف کرده‌اند.

طبق گزارش بانک جهانی گردش مالی صنعت گیاهان دارویی در سال ۲۰۵۰ معادل ۵۰۰ میلیارد دلار خواهد بود. هم‌اکنون کشورهای مختلف به گونه‌ای تلاش می‌کنند تا سهم مناسبی از این بازار عظیم داشته باشند.

حدود ۵۰ درصد از داروهای تولیدشده در دنیا، منبع طبیعی دارند.

نباتات کاربردهای وسیعی دارند که یکی از مهمترین آنها، استفاده‌های دارویی است. حدود ۵۰ درصد از داروهای تولیدشده در جهان، منشاء طبیعی دارند که با تغییراتی به عنوان دارو مورد استفاده قرار می‌گیرند.

نیمی از این مقدار از منابع معدنی، حیوانی و باکتریایی بدست می‌آید و نیمی دیگر منشاء گیاهی دارد. به عنوان مثال، تمام هورمون‌های مصرفی گیاهی هستند و از گیاهان مختلفی نظیر سیب‌زمینی مکزیکی، شنبلیله و غیره به دست می‌آیند.

همچنین ترکیباتی مثل وین‌بلاستین و وین‌کریستین که از داروهای ضدسرطان هستند از گیاه به دست می‌آیند و یا گلیکوزیدهای قلبی از جمله این گروه داروها محسوب می‌شوند.

البته امروزه ترکیبات زیادی از گیاهان به عنوان نگهدارنده و طعم‌دهنده در صنایع غذایی، محافظت‌کننده و شاداب‌کننده پوست در صنایع آرایشی و بهداشتی و روغن‌های فرار مختلف در آروماتراپی مورد استفاده قرار می‌گیرند.

ماهیت طبیعی گیاهان دارویی باعث سازگاری بیشتر با بدن و رفع عوارض جانبی می‌شود.

گیاهان دارویی به دلیل ماهیت طبیعی و وجود ترکیبات همولوگ دارویی در کنار هم، با بدن سازگاری بهتری دارند و معمولاً فاقد عوارض ناخواسته هستند، لذا به خصوص در موارد مصرف طولانی و در بیماری‌های مزمن، بسیار مناسب می‌باشند.

به عنوان مثال، گیاهان دارویی در بسیاری از اختلالات اعصاب و روان به عنوان بهترین انتخاب خواهند بود.

داروی آلیکوم

موارد مصرف

آلیکوم در زیادی فشار خون ، چربی خون ، تصلب شرائین و پیشگیری از ترومبوز بکار می رود.

مطالعات نشان داده است که سیر با اثر مستقیم روی عضلات صاف دیواره عروق باعث وازودیلاتاسیون عروق محیطی می گردد به نظر می رسد این دارو با باز نمودن کانالهای پتاسیم موجب هیپر پلاریزه سیون پتانسیل غشا و وازودیلاتاسیون عروق می گردد.

همچنین مطالعات در آزمایشگاه که با عصاره آبی ، عصاره الکلی و با پودر سیر انجام پذیرفته نشان داده است که سیر از طریق فعال کردن نیتریک اکساید سنتتاز باعث افزایش تولید نیتریک اکساید و در نتیجه پائین آمدن فشار خون می گردد این نتایج توسط آزمایشات در انسان نیز تایید گردیده است.

از سیر در کاهش کلسترول و تری گلیسیرید احتمالا از طریق مهار آنزیم های کلیدی سنتز کلسترول و اسید های چرب و استیل کوآکربوکسیلاز ظاهر می شود مانند هیدروکسی متیل گلوکاریل کوآنزیم آ

سیر با افزایش فعالیت فیبرینو لیتیکی ، افزایش انعقاد و وقفه و تجمع پلاکتی از ایجاد لخته جلوگیری می کند.

تداخل دارویی

در بیمارانی که تحت درمان با استیل سالیسیلیک اسید و یا سایر داروهای ضد انعقاد و داروهای پایین آورنده قند خون

می باشند با احتیاط مصرف شود

مقدار مصرف

روزي 3 بار ، هر بار 1-2 قرص بعد از غذا ميل شود

عوارض جانبي

با مقدار مصرف پيشنهاد شده عوارضي مشاهده نشده است ولي مصرف مقادير زياد آن و يا در صورت خالي بودن معده ممكن است اختلالات گوارشي نظير

سوزش معده ، تهوع ، استفراغ و اسهال ايجاد نمايد . همچنين در افراد حساس واكنش هاي آلرژيك مانند درماتيت تماسي و حملات آسم با مصرف سير گزارش شده است.

موارد منع مصرف

اين فرآورده در افراد حساس به سير و افراد ميتلا به زخمهاي حاد دستگاه گوارش ممنوعيت مصرف دارد

مصرف در حاملگي و شيردهي

مطالعات در آزمايشگاه نشان داده است كه سير موجب انقباضات رحمي مي گردد و ايمني مصرف آن در دوران بارداري و شيردهي به اثبات نرسيده است لذا توصيه مي شود در اين دوران مصرف نگردد

Indication of alicom

انديکاسيون مصرف آليکوم

- Anti hypertention خون ضد فشار
- Anti hyperlipidemia ضد چربی
- Termbosis ترمبوز



Side effect of alicom

عوارض مصرف اليکوم

- Nausea تهوع
- Vomiting استفراغ
- Allergy آلرژی
- Gastric damage آسیب گوارشی



References

Jump up to: a b Hilty, John (2016). "Jacob's Ladder". Illinois Wildflowers.

Jump up to: a b c Heather Holm (2014). Pollinators on Native Plants.

Minnetonka, MN: Pollinator Press. pp. 160–161.

Jump up to: a b Carman, Jack B. (2001). Wildflowers of Tennessee. Highland Rim Press. p. 206.

Jump up to: a b c Horn, Dennis; Tavia Cathcart (2005). Wildflowers of Tennessee, the Ohio Valley, and the Southern Appalachians. Edmonton: Lone Pine Publishing. p. 243. ISBN 1551054280.

داروی آلتادین

آلتادین در درمان التهاب و تحریک مخاط گلو بکار می رود همچنین به عنوان خلط آور در سرفه های تحریکی ناشی از افزایش ترشحات مجاری تنفسی فوقانی استفاده می شود.

قرص آلتادین حاوی 220 میلی گرم پودر گل ختمی ، 150 میلی گرم عصاره تام شیرین بیان و 2 میلی گرم اسانس نعناع می باشد.

اثر فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

آلتادین با داشتن موسیلاژ و سایر مواد موثر دارای خاصیت نرم کننده و کاهش دهنده تحریکات و التهابات خفیف در مخاط دهان و گلو می باشد .

احتمالا این اثر با ایجاد یک غشا و مانع فیزیکی برای جلوگیری از گسترش تحریکات ظاهر می شود.

مقدار مصرف

طبق دستور پزشک و یا هر 2 تا 3 ساعت یک قرص مکیده شود.

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف آلتادین در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن باید
سنجیده شود.



References

Jump up ^ "BSBI List 2007" (xls). Botanical Society of Britain and Ireland.

Retrieved 2014-10-17.

Jump up ^ "Open Source for Weed Assessment in Lowland Paddy Fields

(OSWALD)". Asia IT&C Programme of the European Union. 2007-07-21.

Retrieved August 30, 2013.

Jump up to: a b c d e f g h Kumar S, Malhotra R, Kumar D (2010). "Euphorbia hirta: Its chemistry, traditional and medicinal uses, and pharmacological activities". Pharmacognosy Rev. 4 (7): 58–61. doi:10.4103/0973-7847.65327.

Jump up ^ Edmon Agron, "Tawa-tawa contains active ingredients that may help dengue patient – study - eVolved by worldngayon." Worldngayon.com.

Retrieved 2014-6-20

داروی آلتیب

آلتیب در درمان اضطراب ، بی خوابی و سردردهای با منشأ عصبی بکار می رود.

پودر مخلوط گیاهی آلتیب از مجموعه ای از گیاهان زیر تشکیل شده است

ریزوم و ریشه سنیل الطیب

برگ بادرنجبویه

سرشاخه های گلدار گاو زبان

گل های بابونه

برگ اسطوخودوس

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

این فرآورده به عنوان داروی مضعف سیستم عصبی مرکزی عمل می کند ولی مکانیسم دقیقی آن بطور کامل شناخته نشده است.

طبق بررسی های انجام شده عصاره هیدرولیکی بادرنبویه دارای اثر آرامبخش روی سیستم اعصاب مرکزی

میشود

مصرف این دارو می تواند موجب تشدید اثر سایر داروهای آرام بخش گردد

مقدار مصرف

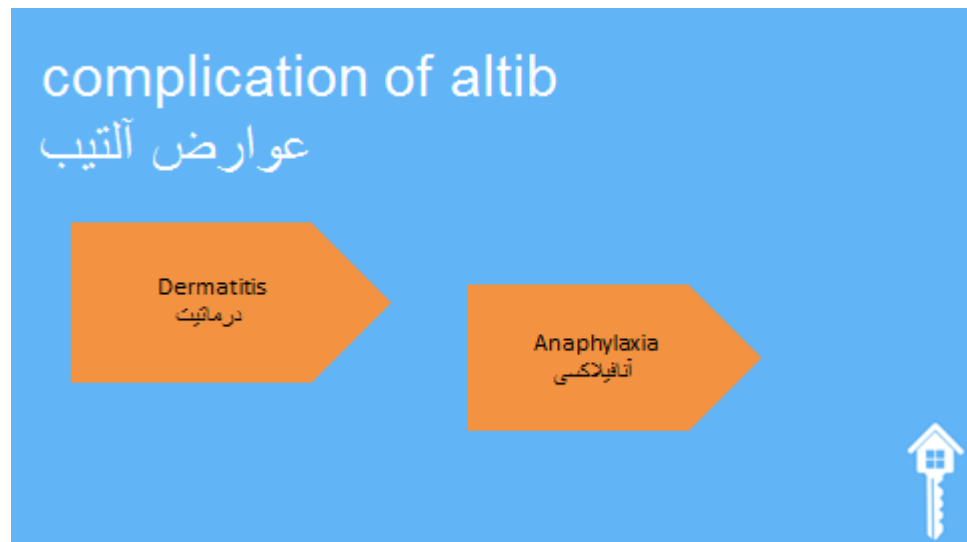
روزی 2 بار هر بار 1-2 قاشق مربا خوری از پودر آلتیب را در یک لیوان آب جوش به مدت 15 دقیقه دم کرده و پس از صاف کردن میل شود.

عوارض جانبی

به دلیل وجود بابونه در این فرآورده امکان بروز واکنشهای آلرژیک (درماتیت ، آنافیلاکسی) در افراد حساس به این گیاه وجود دارد.

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن باید سنجیده شود.



References

Jump up to: a b Blamey, M.; Fitter, R.; Fitter, A (2003). Wild flowers of Britain and Ireland: The Complete Guide to the British and Irish Flora. London: A & C Black. p. 106. ISBN 978-1408179505.

Jump up to: a b Burdulis D, Ivanauskas L, Dirse V, Kazlauskas S, Razukas A (2007). "Study of diversity of anthocyanin composition in bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.) fruits" (PDF). *Medicina (Kaunas)*. 43 (12): 971–7. PMID 18182842.

"Shrine to Spirits - Chiew and Soju". *Physics.uq.edu.au*. Retrieved 2013-04-19.

"Phytophthora". *Natural England*. Retrieved 26 June 2011.

"Disease of Bilberry (*Phytophthora*)". *Staffordshire County Council*. Retrieved 26 June 2011.

داروی آنتوم

آنتوم در زیادی چربی خون (کلسترول و تری گلیسریدها) پیشگیری و درمان آرتریو اسکروز و کولیکهای صفراوی بکار می رود.

: اجزاء فرآورده

آنتوم از عصاره گیاهان زیر تهیه شده است

دانه وبرگ شوید

ریشه کاسنی

سرشاخه های گلدار شاهنره

لیمو عمانی

اثر فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مکانیسم اثر این دارو تا کنون شناخته نشده است آزمایشات بالینی انجام شده اثرات پائین آروندگی چربی خون این فرآورده را تایید نموده است.

ترکیبات موجود در آنتوم موجب افزایش ترشحات صفرا شده بریا کورستین و لاکتوکوپیکرین موجود در این فراورده نیز اثر مهار کنندگی آنزیمهای لیپوژناز گزارش شده است .

آزمایشات در آزمایشگاه نشان داده است که عصاره شاهتره مانع تشکیل سنگهای صفراوی می گردد.

مقدار مصرف

قرص : روزی 3 بار ، هر بار 2-3 قرص با آب یا آب میوه میل شود.

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی رد مصرف این فراورده در زنان باردار و شیرده به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار باید سنجیده شود.



References

Frodin, D. G. (2004). "History and concepts of big plant genera". *Taxon*. 53 (3): 753–776. doi:10.2307/4135449.

Jump up ^ "Astragalus (Locoweed) flowers". *Rootcellar.us*. Retrieved 2013-07-05.

Astragalus membranaceus - Moench. *Plants for a Future*

"*Astragalus brachycalyx* Fisch.". *Germplasm Resources Information Network (GRIN)*. Retrieved 24 December 2010.

"*Astragalus* | University of Maryland Medical Center". *Umm.edu*. 2013-05-07. Retrieved 2013-07-05.

Zargary, A. *Medicinal plants*. 5th Edition. Tehran: Tehran University Publications 1990; pp. 312-314

داروی آنتی میگرن

قطره آنتی میگرن به عنوان پیشگیری کننده و برطرف کننده حملات میگرنی و سردردهای با منشأ عصبی بکار می رود.

: قطره آنتی میگرن از عصاره هیدروالکلی گیاهان زیر تهیه می شود

دانه رازیانه

ریشه سنبل الطیب

پوست ساقه بید

برگ بادرنجبویه

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مکانسیم دقیق اثر ضد میگرنی این فرآورده بطو کامل شناخته نشده است .

آنتی میگرن به دلیل داشتن سنبل الطیب و بادرنجبویه دارای اثرات تضعف سیستم اعصاب مرکزی می باشد . سالیسین موجود در پوست بید اثر ضد درد مشابه سالیسیلات ها ایجاد می نماید.

تداخل دارویی

از مصرف همزمان این فرآورده با داروهای حاوی سالیسیلات ها خودداری شود .

مصرف این فرآورده موجب تشدید اثر سایر داروهای آرامبخش می شود .

مقدار مصرف

به محض شروع اولین آثار حمله میگرنی 30 تا 40 قطره در يك فنجان آب سرد ریخته و میل شود . در صورت لزوم می توان بعد از يك ساعت مصرف دارو را تکرار نمود.

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی در مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار باید سنجیده شود.



References

"Trigonella foenum-graecum information from NPGS/GRIN". www.ars-grin.gov.

Retrieved 2008-03-13.

Daniel Zohary and Maria Hopf (2000). Domestication of plants in the Old World (Third ed.). Oxford University Press. p. 122.

Cato the Elder. De Agri Cultura. p. 27.

Josephus, De Bello Judaico, book 3, chapter 7, vs. 29. The prepared relish made from ground fenugreek seeds is very slimy and slippery, and was therefore poured over ladders as a stratagem to prevent the enemy's ascent.

Thus explained by Maimonides in his commentary on the Mishnah (Kilaim 2:5; Terumot 10:5; Orlah 3:6; Niddah 2:6, et. al), although not to be confused with the Modern Hebrew word, tiltan, which is now used for clover (Trifolium).

V. A. Parthasarathy, K. Kandinnan and V. Srinivasan (ed.). "Fenugreek". Organic Spices. New India Publishing Agencies. p. 694.

داروی آفرودیت

برطرف کننده اختلالات ناشی از ناتوانی و کمبود تمایلات جنسی

اجزاء فرآورده

عصاره خارخاسك

عصاره دارچین

عصاره زنجبیل

عصاره کلالة زعفران

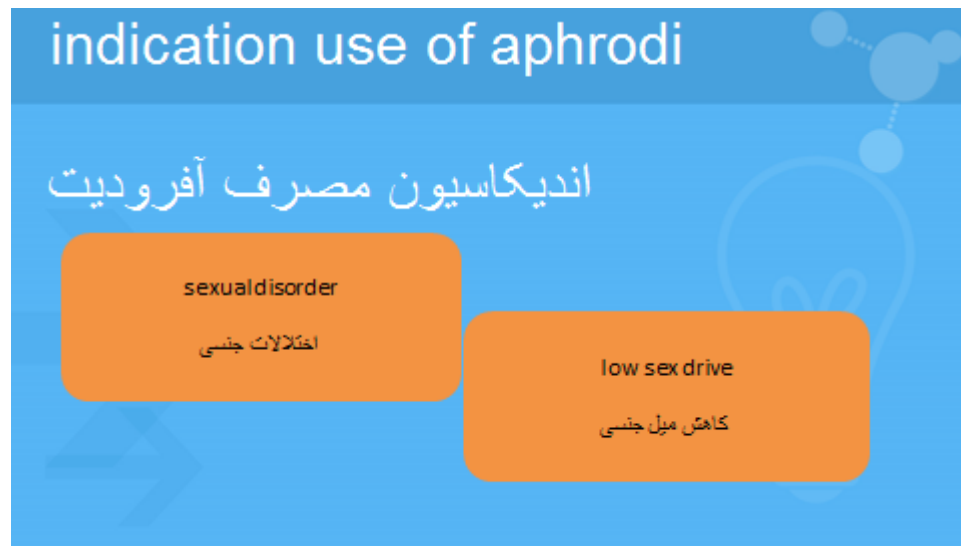
عصاره خشك خارخاسك

عصاره خشك دارچین

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مکانیسم اثر این دارو بدرستی شناخته نشده است آزمایشات بالینی انجام شده اثرات برطرف کننده اختلالات ناشی از ناتوانایی و کمبود تمایلات جنسی را تأیید کرده همچنین براساس آزمایشات انجام شده بر روی رت گزارش شده است که گیاه خارخاسك بعلت داشتن استروئیدهای مختلف باعث تحریک اسپرماتوژنز شده و با تأثیر بر روی سلولهای سرتولی موجب افزایش تولید اسپرم و قوه بقاء می گردد.

در بیماران قلبی و بیمارانی که اخیراً مبتلا به سکته قلبی شده اند با احتیاط مصرف شود.



References

Chaytor D A. A taxonomic study of the genus *Lavandula*. 1937

Upton T, Andrews S. The Genus *Lavandula*. Royal Botanic Gardens, Kew 2004

United States Department of Agriculture GRIN: *Lavandula*

داروی سی کلاس

این دارو برای برطرف ساختن کوتاه مدت بیوست بکار می رود

ترشح مایعات در روده بزرگ را از طریق تحریک ترشح فعال کلراید و مخاط افزایش می دهند . بر اساس گزارشات موجود، اثرات فوق احتمالاً با افزایش بیو سنتز و آزاد سازی پروستا گلاندین ها ایجاد می شوند .
روغنهایی فرار اسانس زیره بعلت داشتن اثرات آنتی اسپاسمودیک مانع ایجاد درد و کرامپ ناشی از مصرف سنا می گردند.

مقدار مصرف

ملین : بزرگسالان 1-2 قرص در روز

کودکان بالاتر از 6 سال ، 1-5/0 قرص طبق دستور پزشک مصرف شود.

مسهل : 2-3 قص بطور همزمان قبل از خواب مصرف شود.

موارد احتیاط

دفع کلیوي ترکیبات آنتراکینونی موجب تغییر رنگ ادرار (زرد قهوه ای به قرمز) همراه با افزایش

PH می گردد.

ملینها در خردسالان تا 6 سال بجز با دستور پزشک نباید مصرف شود.

عوارض جانبی

مصرف سنا ایجاد درد و کرامپ شکمی می نماید ولی این فرآورده بدلیل داشتن اسانس زیره احتمالاً این عارضه را ایجاد نمی نماید.

مصرف طولانی مدت و دوزهای بالای این فرآورده موجب از بین رفتن کارایی روده ها ، اسهال و از دست دادن آب و الکترولیتها (بویژه پتاسیم) آلبومینوری و هماتوری می گردد.

مقادیر زیاد سنا ممکن است ایجاد نفريت کند.

در افرادی که به مدت طولانی از ملین های آنتراکینونی استفاده نموده اند پیگمانتاسیون ملانوتیک مخاط روده مشاهده شده است .

البته 12-4 ماه پس از قطع مصرف دارو این عارضه از بین خواهد رفت

موارد منع مصرف

این فرآورده مانند سایر ملین ها در بیماران مبتلا به تنگی و انسداد روده و ایلئوم ، دردهای شکمی ناشناخته ، خونریزی رکتوم با علت نامشخص ، بیماریهای التهابی روده و آپاندیسیت ممنوعیت مصرف دارد.

استفاده طولانی از ملین های آنتراکینونی ایجاد وابستگی می نماید لذا مصرف طولانی مدت آنها ممنوع می باشد.

مصرف در حاملگی و شیردهی

مصرف این فرآورده در دوران بارداری تنها هنگامی توصیه می گردد که رژیم غذایی مناسب و ملین های فیبری موثر واقع نشده اند.

به علت احتمال ترشح مشتقات آنتراکینون در شیر مادر مصرف این فرآورده در دوران شیردهی توصیه نمی گردد.

نکات قابل توصیه

با توجه به اینکه اثرات سنا 8-10 ساعت پس از مصرف آن ظاهر می گردد بهتر است این فرآورده قبل از خواب مصرف شود.

مصرف حداقل 6-8 لیوان آب در روز برای کمک به نرمش دن مدفوع و جلوگیری از کاهش آب بدن بیمار ضروری است این امر به علت خروج حجم زیادی از آب یا مدفوع اهمیت دارد.

پیوست

diarrhea اسهال

References

"Glycyrrhiza glabra information from NPGS/GRIN". www.ars-grin.gov. Retrieved 6 March 2008.

Merriam-Webster's Medical Dictionary, © 2007 Merriam-Webster, Inc.

a b c d Marvin K. Cook, The Use of Licorice and Other Flavoring Material in Tobacco (April 10, 1975).

Boeken v. Phillip Morris Inc., 127 Cal. App. 4th 1640, 1673, 26 Cal. Rptr. 3d 638, 664 (2005).

داروی کالاندولا

موارد مصرف

در ماتیّت آلرژیک

پیشگیری و تسکین التهاب و تحریک پوست بدن شیرخوار بر اثر تماس با ادرار

آزردگی های جلدي ناشی از خراش ها و بریدگی های سطحی

خشکی و ترک پوست

پیشگیری و درمان آفتاب سوختگی

تسکین خارش و التهاب ناشی از گزیدگی حشرات

فلانوئیدهای موجود در گل همیشه بهار از آزاد شدن هیستامین و تولید پروستاگلاندین ها جلوگیری می نمایند .

همچنین برای این دسته از مواد گیاه ، اثرات دیگری نظیر تثبیت غشا لیزوزومی و تاثیر بر نفوذ پذیری و مقاومت مویرگی قائل هستند.

سابونین های گل همیشه بهار از آزاد شدن هیستامین ، برادی کینین و بعضی از آنزیمهای پروتئولیتیک جلوگیری کرده و با کاهش نفوذ پذیری مویرگها ، مانع ترشح پلازما به داخل بافتها گردیده و مهاجرت گویچه های سفید را به محل التهاب کاهش می دهند .

بعلاوه گزارشهایی مبنی بر وقفه در رشد برخی از باکتریها و قارچها توسط این مواد وجود دارد.

کاروتنوئیدهای گل همیشه بهار ، بخصوص بتاکاروتن پیش ساز ویتامین آ

بوده و به اثرات ضد التهاب و التیام بخش

فلانوئیدها و ساپرنوزیدهای آن کمک می کنند .

کاروتنوئیدها همچنین همراه با تانن موجود در گیاه در پیشگیری و بهبود حالت قرمزی پوست ، تورم و درد ناشی از آفتابی سوختگی که در اثر اشعه ماوراء بنفش ایجاد می شود موثر گزارش شده اند.

مقدار مصرف

روزی چند بار پس از تمیز کردن پوست ف به مقدار کافی از پماد روی موضع مالیده شود.

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن باید سنجیده شود.

indication of calendula

آندیکاسیون مصرف کاندولا



skin allergy

آلرژی پوست

dermatitis allergy

آلرژی درماتیت

References

Linnaeus, Carl von (1753). *Species Plantarum*. Laurentius Salvius. p. 508.

"BSBI List 2007". Botanical Society of Britain and Ireland. Archived from the original (xls) on 2015-02-25. Retrieved 2014-10-17.

Stace, C.A. (2010). *New flora of the British isles* (Third ed.). Cambridge, U.K.: Cambridge University Press. ISBN 9780521707725.

Blamey, M.; Fitter, R.; Fitter, A (2003). *Wild flowers of Britain and Ireland: The Complete Guide to the British and Irish Flora*. London: A & C Black. ISBN 978-1408179505.

US 6067749 - Papaver somniferum strain with high concentration of thebaine and oripavine

Ayatollah (2006-02-25). "How potent are the major culinary (spicerack) varieties such as McCormick?". Poppies. Retrieved 2009-09-02.

"BSBI Distribution Maps, Papaver somniferum". London, U.K.: Botanical Society of Britain and Ireland

داروی کارامین

کارامین در برطرف نمودن سوء هاضمه، نفخ و درد ناشی از آن مصرف شود

روغن های فرار موجود در کارامین با داشتن اثرات آنتی اسپاسمودیک و کاهش تونوس اسفنکتر تحتانی مری موجب تسهیل خروج گازها از معده می گردد.

مطالعات در آزمایشگاه نشان داده است که ترکیبات فلانوئیدی و بیزابولول بابونه دارای اثرات آنتی اسپاسمودیک می باشد اثرات آنتی اسپاسمودیک فلانوئیدها بخصوص آپی ژنین سه بار قویتر از پایاورین است.

بعلاوه منتول موجود در نعناع احتمالا از طریق اثر آنتاگونیستی کلسیم موجب شل شدن عضلات صاف جداره کولون می شود.

مقدار مصرف

روزی 2 بار هر بار 1-2 قاشق مرباخوری از پودر کارامین را در یک لیوان آب جوش دم کرده نیم ساعت بعد از غذا میل نمایند.

عوارض جانبی

در افراد حساس امکان بروز واکنشهای آلرژیک مانند درماتیت تماسی وجود دارد

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن باید سنجیده شود.

indication use of caramin

اندیکاسیون مصرف کارامین

abdominal swelling

تورم شکم

abdominal pain

درد شکم

complication of caramin

عوارض کارامین

allergy

آلرژی

dermatitis

درماتیت

References

"*Serenoa repens* (W. Bartram) Small". Germplasm Resources Information Network. United States Department of Agriculture. 1997-05-22. Retrieved 2010-04-12.

Kew World Checklist of Selected Plant Families

"Conservation Plant Characteristics for *Serenoa repens*".

Tanner, George W.; J. Jeffrey Mullahey; David Maehr (July 1996). "Saw-palmetto: An Ecologically and Economically Important Native Palm" (PDF). Circular WEC-109. University of Florida Cooperative Extension Service.

Wilt T, Ishani A, Mac Donald R (2002). Tacklind, James, ed. "*Serenoa repens* for benign prostatic hyperplasia". Cochrane Database Syst Rev (3): CD001423. doi:10.1002/14651858.CD001423. PMID 12137626.

داروی کارمیناتیف

این فرآورده جهت برطرف نمودن سوء هاضمه، نفخ و درد ناشی از آن مصرف می گردد

کارمیناتیف از مجموعه گیاهان زیر تشکیل شده است

دانه زیره سیاه

دانه زیره سبز

دانه انیسون

برگ نعناع

برگ بادرنجبویه

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

روغن های فرار موجود در کارمیناتیف با داشتن اثرات آنی اسپاسمودیک و کاهش تونوس اسفنکتر تحتانی مری موجب تسهیل خروج گازها از معده می گردد.

بعلووه منتول موجود در نعناع احتمالا از طريق اثر آنتاگونيستي كلسيم موجب شل شدن عضلت صاف جداره كولون مي شود.

مقدار مصرف

بزرگسالان 1-2 قاشق مرباخوري از پودر كارميناتيف را با نصف ليوان آب جوش مخلوط کرده (در صورت لزوم شيرين کرده) پس از غذا ميل نمايند . همچنين پودر كارميناتيف را مي توان مستقيما به غذا يا ماست افزوده ميل نمود.

كودكان زير 12 سال : نصف مقدار بزرگسالان

عوارض جانبي

بدليل وجود اسانس نعناع در اين فرآورده احتمال بروز واكنشهاي آلرژيك در افراد حساس وجود دارد.

موارد منع مصرف

در اختلالات شدید گوارشی ، زخم معده و همچنین در بیمارانی که جراحی سیستم گوارشی داشته و یا خونریزی دارند نباید مصرف شود.

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن باید سنجیده شود.

indication of carminatif

اندیکاسیون کارمیناتیف



abdominal swelling

تورم شکم

abdominal pain

درد شکم

complication of carminatif

عوارض کارمیناتیف



allergy

حساسیت

References

New English Dictionary, s.v. "Chaste-tree".

"Vitex agnus-castus". Natural Resources Conservation Service PLANTS Database.

USDA. Retrieved 6 August 2015.

David J. Mabberley. 2008. Mabberley's Plant-Book third edition (2008).

Cambridge University Press: UK.

Pliny reports that some Greeks called it lygos, others agnos.

Umberto Quattrocchi. 2000. CRC World Dictionary of Plant Names volume I, page 91. CRC Press: Boca Raton; New York; Washington,DC,, USA. London, UK. ISBN 978-0-8493-2673-8 (set).

داروی کراتاگوس

کراتاگوس با داشتن اثرات کاردیوتونیک ، گشاد کننده عروق کرونر و پایین آورنده فشار خون در درمان نارساییهای خفیف قلبی و زیادی فشار خون به کار می رود.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

اثرات قلبی - عروقی این فرآورده به ترکیبات فلانوییدی موجود در کراتاگوس ، بخصوص پروسیانیدین ها نسبت داده شده است .

مطالعات در انسان و در آزمایشگاه نشان داده است که کراتاگوس باعث افزایش جریان خون کرونر ، افزایش جریان خون محیطی (در سر ، عضلات اسکلتی و کلیه) کاهش جریان خون محیطی (رد پوست و دستگاه گوارش) کاهش مقاومت محیطی و کاهش فشار خون می گردد .

بررسی های انجام شده نشان داده است که کراتاگوس احتمالا با استعاع عروق خونی موجب کاهش فشار خون می گردد . همچنین بر طبق مطالعات در آزمایشگاه ترکیبات فلانوییدی و پروآنتوسیانیدین این گیاه دارای اثرات کرونو تروپ منفی و اینوتروپ مثبت می باشد.

مقدار مصرف

مقدار مصرف اولیه : 60-70 قطره 3 بار در روز به مدت 3-4 روز

مقدار مصرف نگهدارنده : روزی 3 بار هر بار 25 قطره

بهتر است قطره را با کمی آب رقیق نموده مصرف شود.

موارد احتیاط

بیماران تحت درمان با داروهای قلبی - عروقی به اثرات فارموکولوژیک کراتاگوس حساس تر می باشند . بنابراین مصرف این فرآورده در افراد فوق باید با احتیاط صورت گیرد.

عوارض جانبی

با مصرف فرآورده های حاوی کراتاگوس عوارضی نظیر تهوع ، خستگی ، تعریق و راش های جلدی معمولاً روی دست گزارش شده است.

مصرف مقادیر زیاد این فرآورده ممکن است ایجاد مسمومیت (برادیکاری ، دپرسیون تنفسی) نماید.

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن باید سنجیده شود.

indication use of cratagus

انديکاسيون مصرف کراتاگوس

heart failure

نارسايي قلبي

coronary hypertension

فشار خون کرونري

spasm in coroner

اسپاسم کرونري



complication of cratagus

عوارض کراتاگوس

vomiting تهوع

weakness ضعف

akin rash راش پوستي



References

"*Amorphophallus konjac* K.Koch". World Checklist of Selected Plant Families (WCSP). Royal Botanic Gardens, Kew. Retrieved 8 January 2016 – via The Plant List.

"*Amorphophallus Konjac*". Retrieved 2014-08-20.

"Konnyaku de-mystified". Hints for the Home. 2014.

"About Us - History of Shirataki Noodles". Miracle Noodle.

"How to make konjac foods (shirataki noodles or konyaku) myself".

Chua, M; Baldwin, TC; Hocking, TJ; Chan, K (24 March 2010). "Traditional uses and potential health benefits of *Amorphophallus konjac* K. Koch ex N.E.Br.". *Journal of Ethnopharmacology*. 128 (2): 268–78. doi:10.1016/j.jep.2010.01.021. PMID 20079822.

<http://www.bloomberg.com/news/articles/2015-11-17/tree-noodles-a-low-cal-fat-free-way-to-beat-chinese-competition>

داروی درگلیس

د - رگلیس در زخم اثني عشر و معده ،گاستریت و گاسترالژی بکار می رود.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

اثرات درمان کننده زخم معده و اثني عشر این فرآورده مربوط به ترکیبات فلانوبیدی گیاه شیرین بیان می باشد که احتمالا

با تاثیر بر موکوس معده سد موکوسی را نسبت به تاثیر اسید معده تقویت می نماید .

به نظر می رسد این اثر مشابه کربنوکسولون بوده و با تداخل در سنتز پروستانوئید معده موجب افزایش تولید موکوس و

جریان خون مخاطی می گردد.

مقدار مصرف

در زخم معده 2قرص ، 3 بار در روز میل شود

در زخم اثني عشر این مقدار را می توان در صورت لزوم تا 2 قرص ، 6 بار در روز افزایش داد

موارد احتیاط

عصاره تام شیرین بیان به علت داشتن اثرات شبه مینرالو کورتیکویدی سبب احتباس برگشت پذیر آب و سدیم شده دفع پتاسیم را افزایش می دهد .

عصاره د - گلیسیریزه شیرین بیان معمولا این اثر را نداشته ولی توصیه می گردد این دارو در افرادی که مشکلات قلبی عروقی و یا فشار خون بالا دارند با احتیاط مصرف شود.

مصرف در حاملگی و شیردهی

عصاره تام شیرین بیان دارای اثرات استروژنیک و استرویدی بوده و باعث افزایش فشار خون در زمان بارداری و تحریک فعالیت رحم در حیوانات آزمایشگاهی می گردد.

که این عارضه برای فرآورده های د- گلیسیریزینه شده کمتر مشاهده خواهد شد ولی مصرف این داروها در دوران حاملگی باید مورد توجه قرار گیرد.

indication of dreglis

اندیکاسیون درگلیس



gastritis

گاستریت

gastritis ulcer

زخم معده

peptic ulcer زخم دوازده

References

a b "Genus: Verbena L.". Germplasm Resources Information Network. United States Department of Agriculture. 2004-01-29. Retrieved 2011-08-29.

Sunset Western Garden Book, 1995:606–607

S. M. Botta, S. Martinez & M. E. Mulguta de Romero (1995). "Novedades nomenclaturales en Verbenaceae" [Nomenclatural revisions in Verbenaceae].

Hickenia. 2: 127–128.

Yao-Wu Yuan & Richard G. Olmstead (2008). "A species-level phylogenetic study of the Verbena complex (Verbenaceae) indicates two independent intergeneric

chloroplast transfers". *Molecular Phylogenetics and Evolution*. 48 (1): 23–33.

doi:10.1016/j.ympev.2008.04.004.

داروی دیورتیک

دیورتیک در تخفیف نشانه های خیز در نارسایی احتقانی قلب و کم کاری کلیه ، عفونتها دستگاه ادراری و کمک به دفع سنگهای مجاری ادرار و افزایش فشار خون بکار می رود.

اجزاء فرآورده

دم آلبالو

کاکل ذرت

میوه خارخاسک

برگ پونه

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مکانیسم اثر این فرآورده بطور کامل شناخته نشده است . احتمالاً یونها و قندهای موجود در آب مشابه مدرهای اسمزی ، سبب افزایش اسمولاریته مایع تصفیه شده در گلومرولها و تسهیل دفع آب و مهار جذب مجدد آب و املاح می گردد.

روغن های فرار موجود در پونه به علت داشتن اثرات ضد اسپاسم موجب شل شدن عضلات صاف مجاری ادرار و تسهیل خروج سنگ می گردد.

مقدار مصرف

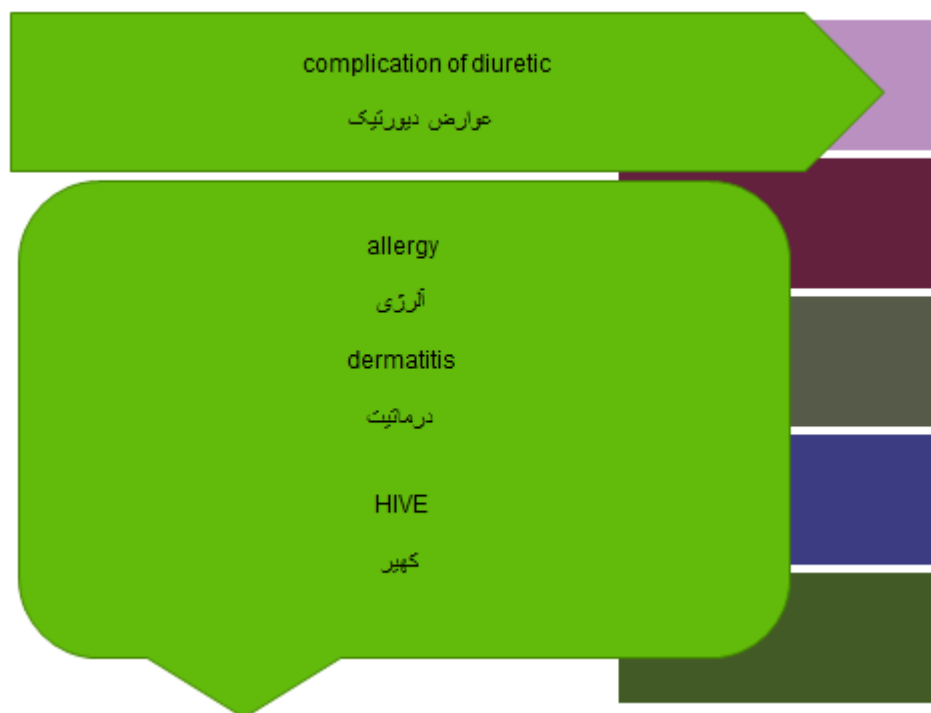
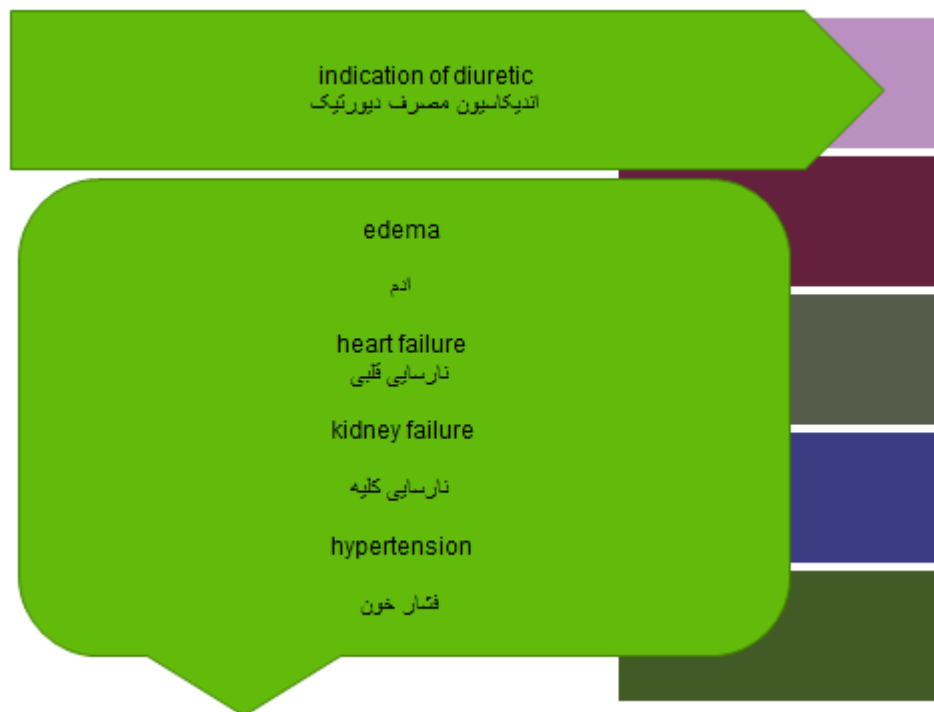
روزي 2 بار هر بار يك قاشق غذاخوري از مخلوط گياهي را در يك ليوان آب جوش به مدت 10 دقيقه دم نموده پس از صاف كردن ميل نمايند.

عوارض جانبي

در افراد حساس به كاكل ذرت احتمال بروز واكنشهاي آلرژيك مانند درماتيت تماسي و كهير وجود دارد

مصرف در حاملگي و شيردهي

ايمي مصرف اين دارو در دوران بارداري و شيردهي به اثبات نرسيده است با اين وجود منافع آن در برابر مضار آن سنجيده مي شود.



References

"*Angelica sinensis* (Oliv.) Diels". NPGS / GRIN. Retrieved 2012-06-30.

"The Plant List: A Working List of All Plant Species". Retrieved 7 July 2015.

"Dong quai". University of Maryland Medical Center.

"*Angelica sinensis* / Dong Quai". Golden Lotus Botanicals.

Hajirahimkhan, Atieh (May 2013). "Botanical Modulation of Menopausal Symptoms: Mechanisms of Action?". *Planta Med.* 79 (7): 538–53. doi:10.1055/s-0032-1328187. PMC 3800090 free to read. PMID 23408273.

داروی گارسین

گارسین در زیادی فشار خون ، زیادی چربی خون ، تصلب شرائین و پیشگیری از ترومبوز بکار می رود.

اثر فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مطالعات نشان داده است که سیر با اثر مستقیم روی عضلات صاف دیواره عروق باعث وازودیلاسیون عروق محیطی می گردد .

به نظر می رسد این دارو با باز نمودن کانالهای پتاسیم موجب هیپرپلاریزه شده پتانسیل غشا (در حالیکه کانالهای کلسیم بسته شده اند) و وازودیلاتاسیون عروق می گردد.

همچنین مطالعات در آزمایشگاه که با عصاره آبی ، عصاره الکلی و یا پودر سیر انجام پذیرفته نشان داده است کهسیر از طریق فعال کردن نیتریک اکساید سنتتاز باعث افزایش تولید نیتریک اکساید و در نتیجه پایین آمدن فشار خون می گردد . این نتایج توسط در انسان نیز تایید گردیده است.

سیر با افزایش فعالیت فیبرینولیتیکی ، افزایش زمان انعقاد و وقفه تجمع پلاکتی از ایجاد لخته جلوگیری می نماید.

تداخل دارویی

در بیمارانی که تحت درمان با سالیسیلیک اسید و یا سایر داروهای ضد انعقاد و داروهای پایین آورنده قند خون می باشند با احتیاط مصرف شود.

مقدار مصرف

روزي 3 بار هر بار يك قرص بعد از غذا ميل شود

موارد احتیاط

مصرف زیاد سیر ممکن است باعث خونریزی پس از جراحی گردد

عوارض جانبی

با مقدار مصرف پیشنهاد شده عوارضی مشاهده نشده ولی مصرف مقادیر زیاد آن و یا در صورت خالی بودن معده ممکن است اختلالات گوارشی نظیر سوزش معده ، تهوع ، استفراغ و اسهال ایجاد نماید.

همچنین در افراد حساس واکنش های آلرژیک مانند درماتیت تماسی و حملات آسم با مصرف سیر گزارش شده است.

موارد منع مصرف

این فرآورده در افراد حساس به سیر و افراد مبتلا به زخم های حاد دستگاه گوارش ممنوعیت مصرف دارد.

مصرف در حاملگی و شیردهی

مطالعات کلینیکی در آزمایشگاه نشان داده است که سیر موجب انقباضات رحمی می گردد . البته مطالعات کلینیکی و بالینی

در این زمینه انجام پذیرفته است ولی با این وجود مصرف سیر در زنان باردار و شیرده ممنوع است.

indication use of garsin

اندیکاسیون مصرف گارسین

hypertension

فشار خون

hypercholestromia

هیپر کلسترومی

athrosclerosis

آترواسکلروزیس

complication of garsin

عوارض گارسین

vomiting استفراغ

nausea تهوع

diarrhea اسهال

allergy آلرژی

References

"ginseng". Cambridge Dictionaries Online. Retrieved 2011-06-04.

a b Chinese Herbal Medicine: Materia Medica, Third Edition by Dan Bensky,
Steven Clavey, Erich Stonger, and Andrew Gamble 2004

Jump up ^ Oxford Dictionaries Online, s.v. "ginseng".

a b c d Chinese Medical Herbology and Pharmacology, by John K. Chen, Tina T.
Chen

Kim, Seonmin (2007). "Ginseng and Border Trespassing Between Qing China and
Choson Korea". *Late Imperial China*. 28 (1): 33–61. doi:10.1353/late.2007.0009.

داروی گریپ واتر

گرایپ واتر جهت برطرف نمودن سوء هاضمه، نفخ و درد ناشی از آن مصرف می گردد.

اجزاء فرآورده

گرایپ واتر از اسانس طبیعی گیاهان زیر تشکیل شده است

اسانس شوید

اسانس دانه رازیانه

اسانس برگ نعناع

اثر فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

روغن های فرار موجود در گرایپ واتر با داشتن اثرات ضد اسپاسم و کاهش تونوس اسفنکتر تحتانی مری ، موجب تسهیل خروج گازها از معده می گردد .

بعلاوه منتول موجود در این فرآورده احتمالاً از طریق اثر کلسیم آنتاگونیستی موجب شل شدن عضلات صاف جداره کولون می شود.

مقدار مصرف

نوزادان : يك قاشق چايخوري

كودكان : يك قاشق مرباخوي

بزرگسالان : يك قاشق سوپخوري

در صورت لزوم چهار تا شش بار مي توان در روز تکرار کرد.

عوارض جانبي

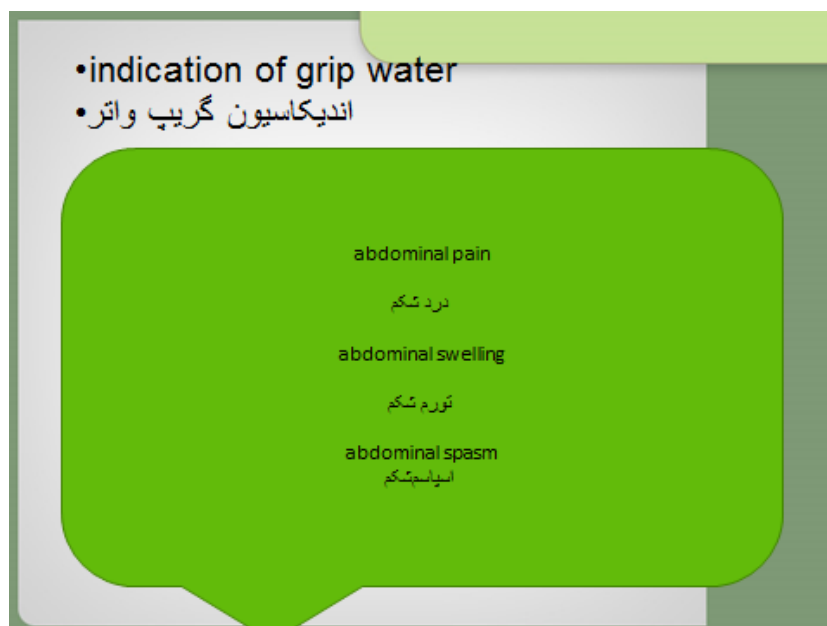
به دليل وجود اسانس نعناع در اين فرآورده در افراد حساس ، امكان بروز واكنشهاي آلرژيك مانند ردماتيت تماسي وجود دارد.

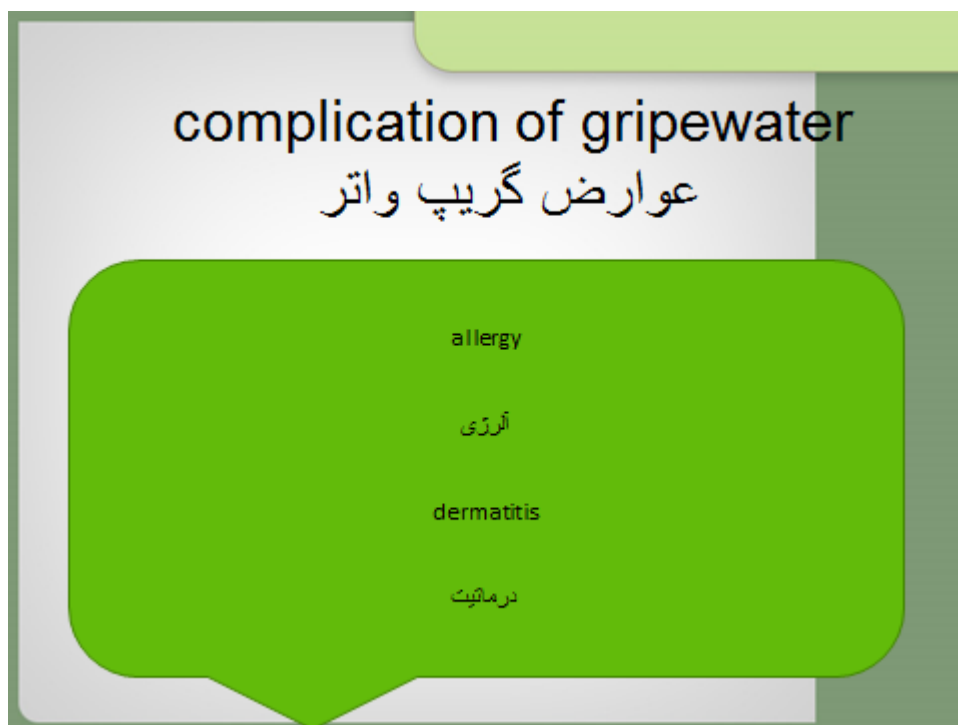
موارد منع مصرف

اين فرآورده در افراد حساس به سير و افراد مبتلا به زخم هاي حاد دستگاه گوارش ممنوعيت مصرف دارد.

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن باید سنجیده شود.





References

"BSBI List 2007". Botanical Society of Britain and Ireland. Archived from the original (xls) on 2015-02-25. Retrieved 2014-10-17.

"Silphium marianum". Natural Resources Conservation Service PLANTS Database. USDA. Retrieved 15 November 2015.

Rose, Francis (1981). The Wild Flower Key. Frederick Warne. pp. 388–9. ISBN 0-7232-2419-6.

Greenlee, H.; Abascal, K.; Yarnell, E.; Ladas, E. (2007). "Clinical Applications of Silybum marianum in Oncology". Integrative Cancer Therapies. 6 (2): 158–65. doi:10.1177/1534735407301727. PMID 17548794.

a b c Kroll, D. J.; Shaw, H. S.; Oberlies, N. H. (2007). "Milk Thistle Nomenclature: Why It Matters in Cancer Research and Pharmacokinetic Studies". Integrative Cancer Therapies. 6 (2): 110–9. doi:10.1177/1534735407301825. PMID 17548790.

داروی هایپران

هایپران در درمان افسردگی، بی خوابی، اضطراب، سردردهای عصبی، سردردهای دوران قاعدگی و میگرن بکار

می رود.

مواد موثره

هایپریسین، پزودوهایپریسین و فلانوئیدهای هایپیرین، کورستین، ایزوکورستین و روتین

اثر فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مطالعات در آزمایشگاه و در انسان نشان داده است که گیاه هایپرریکوم بدلیل داشتن هایپرپسین و فلانوییدهای دارای اثرات آرام بخش ، مسکن و ضد اضطراب می باشد بررسیهای انجام شده روی هایپرپسین نشان داده است که این ماده از طریق مهار آنزیم منو آمینو اکسیداز موجب بروی اثرات ضد افسردگی می گردد.

آخرین تحقیقات انجام شده نشان داده است که عصاره گیاه هایپرریکوم می تواند میزان اکسیژن سلولی را افزایش دهد.

تداخل دارویی

تداخلات این فرآورده به اثر القای آنزیمی سیستم سیتوکروم

می باشد که منجر به کاهش غلظت های پلاسمایی و در نتیجه کاهش اثرات درمانی برخی از فرآورده های دارویی می گردد .

این نکته در بیماران ذیل باید مورد توجه قرار گیرد

بیماران مبتلا به ایدز تحت درمان با داروهای آنتی رتروویرال (بویژه ایندیناویر) زیرا مصرف همزمان این دو فرآورده موجب کاهش اثر بخشی درمان ایدز گردد.

بیماران تحت درمان با داروهای ضد افسردگی ، زیرا مصرف همزمان خطر بروز عوارض ناخواسته دارویی (بی قراری ، تهوع و اختلالات گوارشی) را افزایش می دهد.

مصرف مقادیر بیش از دوز درمانی ممکن است با سایر داروهای مهار کننده منو آمینو اکسیداز تداخل نماید

مصرف همزمان با کنتراسپتیوهای خوراکی موجب کاهش اثر بخشی این داروها در جلوگیری از بارداری می گردد

قطع مصرف ناگهانی این فرآورده ممکن است منجر به افزایش سطح خونی برخی داروها (به خصوص سیکلو سپورین ،دیگوکسین ،تئوفیلین وارفارین) و در نتیجه سمیت ناشی از آنها گردد.

مقدار مصرف

بزرگسالان : روزی 2-3 بار ، هر بار 0-20 قطره

کودکان بالاتر از سه سال : روزی 2 بار ، هر بار 10-15 قطره

در نصف لیوان آب و یا آب میوه ریخته و میل شود

عوارض جانبی

با مصرف این فرآورده احتمال بروز واکنشهای آلرژیک و حساسیت به نور وجود دارد

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این دارو ر دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن باید سنجیده شود.

نکات قابل توصیه

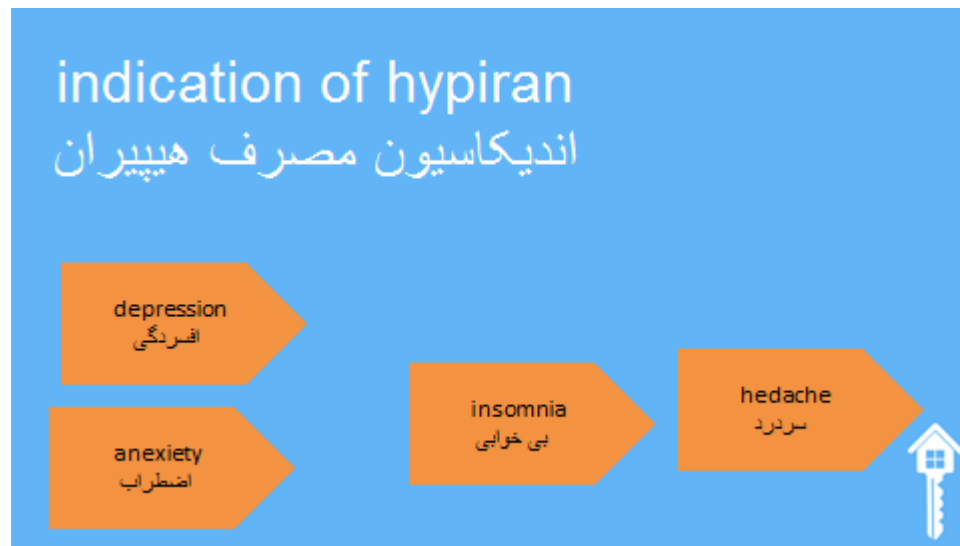
رنگ دارو پس از افزودن آب به علت تغییر حلالیت تغییر می کند

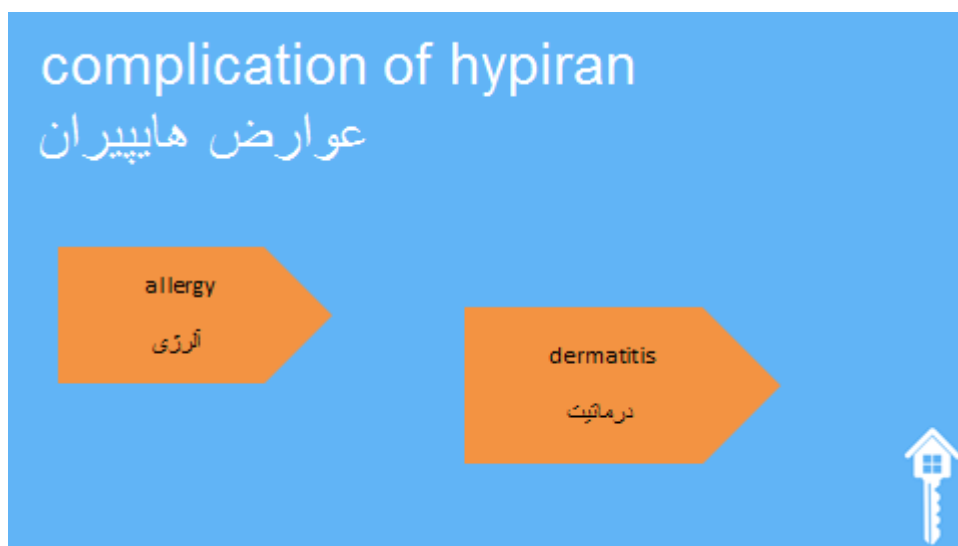
پس از مصرف دارو از قرار رگفتن بیش از حد در معرض نور و یا آفتاب شدید خودداری گردد

بهتر است دارو قبل از غذا مصرف شود

پس از مصرف دارو در روزهای اول ممکن است باعث ایجاد ناراحتی های گوارشی و یا تشدید سردرد گردد که حداکثر

پس از دو تا چهار هفته از بین می رود.





References

Olson, M. E. (2010). Flora of North Americaial Committee, ed. Moringaceae:

Drumstick Family. Flora of North America North of Mexico. 7. New York and

Oxford. pp. 167–169.

a b c d "USDA GRIN Taxonomy".

a b c d e f g h Leone A, Spada A, Battezzati A, Schiraldi A, Aristil J, Bertoli S (2015). "Cultivation, Genetic, Ethnopharmacology, Phytochemistry and Pharmacology of *Moringa oleifera* Leaves: An Overview". Int J Mol Sci. 16 (6): 12791–835. doi:10.3390/ijms160612791. PMC 4490473 free to read. PMID 26057747.

a b Roloff, Andreas; Weisgerber, Horst; Lang, Ulla M.; et al., eds. (2009). *Moringa oleifera* in Enzyklopädie der Holzgewächse, Handbuch und Atlas der Dendrologie (PDF). Wiley-VCH, Verlag GmbH & Co. KGaA, Weinheim. pp. 978–3. ISBN 978-3-527-32141-4.

داروی منتول مایع

منتول مایع به عنوان ضد احتقان بینی و جهت تسکین دردهای موضعی، بخصوص در ناحیه سر، صورت و گردن بکار می رود.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

منتول در غلظت های کم بطور انتخابی انتهای اعصاب حسی مربوط به سرما را تحریک کرده و باعث احساس سرما می شود.

این دارو دارای اثر ضد درد موضعی می باشد . منتول در غلظت های زیاد علاوه بر این اثر نه تنها باعث تحریک حس گرما و درد می شود

بلکه ممکن است سبب تحریک موضعی نیز بشود مصرف دارو بر روی پوست باعث گشاد شدن عروق و ایجاد احساس سرما میشود و به دنبال آن اثر ضد درد ظاهر می گردد.

مقدار مصرف

به عنوان ضد احتقان بینی : 3-2 قطره در پشت لب مالیده شود

به عنوان ضد درد موضعی : 5-10 قطره در موضع مالیده شود

موارد احتیاط

مصرف این فرآورده در بینی نوزادان خطرناک است و ممکن است باعث کلا پس فوری شود

عوارض جانبی

احتمال بروز واکنشهای آلرژیک در افراد حساس وجود دارد

موارد منع مصرف

در افراد حساس به نعنای ممویت مصرف دارد

indication of liquid menthol

اينديکاسيون منثول مایع



nose inflammation

التهاب بینی

control pain in nose

کنترل درد بینی

control pain in face

کنترل درد صورت

References

"BSBI List 2007". Botanical Society of Britain and Ireland. Archived from the original (xls) on 2015-02-25. Retrieved 2014-10-17.

"Trifolium pratense". Natural Resources Conservation Service PLANTS Database.

USDA. Retrieved 15 December 2015.

Van Der Kooi, C. J.; Pen, I.; Staal, M.; Stavenga, D. G.; Elzenga, J. T. M. (2015).

"Competition for pollinators and intra-communal spectral dissimilarity of flowers" (PDF). Plant Biology. doi:10.1111/plb.12328.

Rosso, B. S.; Pagano, E. M. (2005-08-01). "Evaluation of Introduced and Naturalised Populations of Red Clover(*Trifolium pratense* L.) at Pergamino EEA-INTA, Argentina". Genetic Resources and Crop Evolution. 52 (5): 507–511. doi:10.1007/s10722-005-0777-z. ISSN 0925-9864.